

## 8 Tips para ganar más y trabajar menos

El universo te desafía a contestar las siguientes preguntas:

¿Qué tiene de bueno una profesión bien paga si te deja continuamente estresado y abatido?

¿Qué tiene de bueno vivir en una casa enorme si el único tiempo que pasás en ella es cuando dormís?

¿Qué tiene de bueno poseer muchos bienes interesantes si nunca disponés de tiempo libre para disfrutarlos?

Y ante todo, ¿Qué tiene de bueno formar una familia si apenas la ves?

El libro “El éxito de los perezosos”, de Ernie J. Zelinski es un texto que no me canso de recomendar. Ayuda a dejar de pensar en el trabajo en función de la cantidad de horas asignadas, para pasar a hacerlo en relación a la importancia de las cosas a las cuales dedicás tu tiempo. A continuación, los mejores 8 Tips que nos enseña “El éxito de los perezosos” para ganar más y trabajar menos.

### **Tip 1: Desafía los “lugares comunes” con respecto a tu relación con el trabajo.**

“Trabajá duro y conseguirás lo que quieras en la vida”. De hecho, nada podría distar más de la realidad. En el mundo occidental, muchas personas pasan la mayor parte del día trabajando duro durante años y ni siquiera están cerca de conseguir lo que quieren en la vida. A lo sumo, consiguen un lindo reloj y una silla más cómoda para sus últimos años en la empresa.

Este tipo de frases nos ha condicionado a pensar que el éxito sólo se alcanza mediante largas jornadas, incesante actividad y poco tiempo de ocio, entre otros importantes sacrificios.

Los “lugares comunes” con respecto a la relación del hombre con el trabajo son creados por una mayoría insatisfecha y temerosa que no tiene el suficiente coraje como para hacer lo que realmente disfruta.

### **Tip 2: Trabajar poco en las cosas acertadas.**

La realidad marca que no hay escasez de tiempo, sino que la gente desperdicia el tiempo en actividades insignificantes, luchando por alcanzar objetivos que nada contribuyen a su éxito y felicidad.

Una de las razones por las que la gente persigue las cosas menos importantes es que prácticamente todos los demás miembros de la sociedad se dedican a perseguir esas mismas cosas.

He aquí una clave: trabajar poco pero en las cosas acertadas puede proporcionarte un éxito y bienestar que desconoce el 95% de la humanidad.

No basta con estar ocupados, la cuestión es: ¿en qué estamos ocupados?

### **Tip 3: Replantéate aspectos cotidianos pero importantes de tu vida.**

Para ser un triunfador perezoso tendrás que plantearte seriamente muchas cosas: la clase de amigos que tenés, cuanta televisión mirás por día, cuál es tu nivel

de motivación para lo que estás haciendo, que uso hacés de tu creatividad, la profesión que estás eligiendo, tus pasiones y si padecés o no el síndrome de “el mundo me debe algo”.

La elección del autor del libro es no trabajar más de 5 horas por día. No obstante, aclara, “cuando trabajo lo hago intensamente”.

#### **Tip 4: Trabajar menos pero en forma continuada.**

Si bien los triunfadores perezosos adoptan vías pausadas hacia la prosperidad y la libertad económica, también saben que es preciso un esfuerzo continuado para lograr cualquier cosa en la vida.

Si no estás sacando gran cosa de la vida en el terreno económico y emocional, deberías echar un vistazo a lo que tú aportas a la vida. El orden natural del mundo no manda que tengas que trabajar duro para ganarte bien la vida y sacarle más provecho. Al contrario, trabajar menos que la mayoría y a un ritmo más pausado puede, de hecho, ayudarte a sacar mucho más de la vida, tanto económica como emocionalmente.

#### **Tip 5: Asumí los riesgos de intentar algo diferente aunque parezca más difícil.**

La gente seguirá tolerando los excesos de los jefes que exigen trabajar más horas extras sin remunerar en empleos aburridos, mal pagos y sin porvenir, simplemente porque es más fácil. Además, da mucha más seguridad quedarse con lo conocido que hacer algo diferente.

Los riesgos de trabajar inteligentemente en lugar de trabar duro tienen que ver con lidiar con la envidia de los quejosos de este mundo, ya que el que trabaja poco (por más productivo que sea) será considerado una amenaza para el capitalismo y para la estabilidad del mundo moderno.

#### **Tip 6: Ignorá los mandatos paternos y sociales.**

Desgraciadamente, la mayoría de los individuos eligen su trabajo y trayectoria profesional basándose en lo que la sociedad, las instituciones educativas y sus padres le aconsejan. Estas decisiones se ven influenciadas por el poder, la posición social, el prestigio y el nivel de ingresos que los empleos ofrecen, en lugar del disfrute y la satisfacción que podrían proporcionar. Por consiguiente, el mundo está lleno de personas tremendamente inteligentes, cultas, con estudios superiores y aptitudes increíbles que todavía no han vivido ningún éxito mensurable en su trayectoria profesional. El éxito profesional, a efectos de este libro, consiste en tener un trabajo gratificante que recompense en los ámbitos personal y económico.

#### **Tip 7: Entendé tu motivación detrás del consumismo.**

Con frecuencia, en un intento por sentirse más felices y prósperos, las personas con trabajos insatisfactorios terminan gastando más dinero y ahorrando menos. Muchas adquieren bienes materiales a modo de terapia, para paliar con el estrés y la insatisfacción. Un vehículo todo terreno de 60 mil dólares se puede adquirir compulsivamente como recompensa por tener que lidiar con un jefe enloquecido y un empleo aburrido.

Comprar regalos terapéuticos caros tal vez levante el ánimo de las personas temporalmente, sin embargo, esta conducta es engañosa ya que las deja atrapadas en

empleos que detestan. Al no hallar disfrute ni satisfacción en el trabajo, acaban viendo el dinero y los bienes materiales no sólo como una evasión sino como un intento de dar significado a su vida.

**Tip 8: Confía en tu creatividad.**

Todos los éxitos que alcanzamos comienzan en la calidad de nuestro pensamiento. Cuanto más creativo sea tu pensamiento, menos tendrás que apoyarte en el trabajo duro para alcanzar el éxito. Una vez que te convenzas a ti mismo, a un nivel emocional profundo, de que en efecto eres creativo, estarás bien encaminado para conseguir las cosas que quieres en la vida a un ritmo pausado.

8 Tips para ganar más y trabajar menos. Revista Inversor Global. La Mayor Comunidad de Inversores de la Argentina. Argentina. Fascículo N° 70. Agosto 2.010.